Speiseplan vom 16.11.26 bis 22.11.26

KW 47

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü 1	Hühnerfrikassee m. Erbsen,Möhren & Spargel A, Aa, B, G, H, J Langkornreis 43	Hähnchen Gyros m. Zwiebeln & Paprika J, K, 12 Kräuterquark B, H, 43 Weißkrautsalat 2 Gebackene Kartoffelwürfel	Hähnchenbrustfilet A, Aa, 12 Zitronen-Butter-Sauce A, Aa, B, H, 12 Blumenkohl-Röschen J Gebackene Kartoffelecken	Geflügel-Hackröllchen im Speckmantel A, Aa, Ac, D, G, J, K, 43 Rosmarin-Braten-Sauce B, H, K Kaisergemüse B, H, J, 43 Salzkartoffeln 43	Heringsstipp mit Äpfeln, Zwiebeln & Gurken B, D, E, H, 2, 9, 10 Grüne Brechbohnen J, 43 Pellkartoffelwürfel 43	Klarer Linseneintopf m. Würstchenscheiben A, Aa, J, 43	Hähnchenrollbraten mit Senf & Kümmel G, K, 43 Geflügelsauce J Rosenkohl J, 43 Béchamelkartoffeln A, Aa, B, H, J
	pro Portion: 410 kcal; 19 g Eiweiß; 8 g Fett; 65 g KH	pro Portion: 459 kcal; 30 g Eiweiß; 19 g Fett; 39 g KH	pro Portion: 324 kcal; 22 g Eiweiß; 11 g Fett; 31 g KH	pro Portion: 321 kcal; 20 g Eiweiß; 10 g Fett; 37 g KH	pro Portion: 459 kcal; 17 g Eiweiß; 34 g Fett; 21 g KH	pro Portion: 376 kcal; 12 g Eiweiß; 24 g Fett; 23 g KH	pro Portion: 303 kcal; 23 g Eiweiß; 9 g Fett; 28 g KH
Menü 2	Tagliatelle A, Aa, D Brokkoli-Röschen J, 43 Zitronen-Butter-Sauce A, Aa, B, H, 12	Omelette mit Gartenkräutern D, 43 Petersilien-Rahmsauce A, Aa, B, G, H, J, 43 Kartoffelstampf B, H, 43 Rote Bete in Streifen 5	Klarer veget. Gemüseeintopf J, 43	Veget. Brokkoli-Pesto-Pfanne mit Sojastücken A, Aa, B, D, G, H, I, Ik, J, 43 Fusilli A, Aa, D, 43 Bunter Rohkostsalat mit Weißkraut und roter und grüner Paprika 2	Fenchelrisotto B, H, J, 43 Tomatensauce J, 43 Rosmarin-Focaccia A, Aa, 43	Süßer Milchreis B, H, 43 heiße Kirschsauce 43	Penne Rigate A, Aa, D, 43 Veget. Hackpfanne m. Käse, Gemüse & Reis A, Aa, Ab, B, D, H, J, K, 43 Blattsalat-Mix 43 Joghurt Kräuter Dressing B, D, H
	pro Portion: 344 kcal; 13 g Eiweiß; 6 g Fett; 57 g KH	pro Portion: 328 kcal; 14 g Eiweiß; 17 g Fett; 28 g KH	pro Portion: 160 kcal; 2 g Eiweiß; 10 g Fett; 13 g KH	pro Portion: 446 kcal; 16 g Eiweiß; 17 g Fett; 54 g KH	pro Portion: 387 kcal; 9 g Eiweiß; 13 g Fett; 56 g KH	pro Portion: 392 kcal; 12 g Eiweiß; 10 g Fett; 64 g KH	pro Portion: 392 kcal; 20 g Eiweiß; 8 g Fett; 58 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (2) mit Antioxidationsmittel, (5) mit Süßungsmitteln, (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln, (10) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) mit Farbstoff, (43) enthält keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe
Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse, (Ac) Roggen und Roggenerzeugnisse, (Ab) Gerste und Gersteerzeugnisse, (B) Laktose, (D) Eier und -erzeugnisse, (E) Fisch und -erzeugnisse, (G) Soja und -erzeugnisse, (H) Milch und -erzeugnisse, (I) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (Ik) Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse, (J) Sellerie und -erzeugnisse, (K) Senf und -erzeugnisse